

به نام خدا



طرح درس دانشکده علوم توانبخشی
دفتر توسعه آموزش

قسمت هایی که با استفاده از برنامه ملی (کوریکولوم) تکمیل می شود. تاریخ تنظیم:

مقطع / رشته		نام درس	
کارشناسی / فیزیوتراپی		فیزیوتراپی در بیماریهای قلبی، عروقی و تنفسی	
زمان / مکان برگزاری		کد درس / دروس پیش نیاز	
دانشکده توانبخشی		۲۸ / بیماریهای قلبی، عروقی و تنفسی	
تعداد واحد درسی: ۲		کل مدت زمان تدریس: ساعت	
نوع درس	نظری ۱	عملی ۱	
ساعت آموزشی	۱۷	۳۴	
شرح درس			
در این درس فیزیوتراپی انواع مختلف بیماریهای قلبی، عروقی و تنفسی آموزش داده می شود.			
هدف کلی			
آشنایی با اصول و روشهای مختلف فیزیوتراپی بیماریهای قلبی، عروقی و تنفسی			
فهرست منابع			
1. Irwin S. Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation. 2. Frownfelter D. Chest Physical Therapy and Rehabilitation. 3. Bath J. Cardiac Rehabilitation. A workbook for use with group programmes. منابع برای مطالعه بیشتر :			
1. Hillegass E. Essentials of Cardiopulmonary Physical Therapy. 2. Frownfelter D. Cardiovascular and Pulmonary Physical Therapy.			
اساتید درس			
میزان (درصد) مشارکت	Email	مرتبه علمی	نام و نام خانوادگی
۱۰۰	Mohsenabedi110@sbmu.ac.ir	استادیار	محسن عابدی



جلسه ۱

موضوع درس

اصول ارزیابی بیماران قلبی

اهداف رفتاری پایان درس

حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند اصول ارزیابی بیماران قلبی را تشریح کند.
حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند.

منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation	ویدئو پروژکتور - وایت بورد	۶۰	سخنرانی و اسلاید	تعاریف و اصول ارزیابی بیماران قلبی

کار / تجربه های عملی / تکالیف

ارزشیابی درس

پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده - ارزشیابی پایان ترم

جلسه ۲

موضوع درس

اصول ارزیابی بیماران تنفسی

اهداف رفتاری پایان درس

حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند اصول ارزیابی بیماران تنفسی را تشریح کند.
حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند.

منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation	ویدئو پروژکتور - وایت بورد	۶۰	سخنرانی و اسلاید	تعاریف و اصول ارزیابی بیماران تنفسی

کار / تجربه های عملی / تکالیف



ارزشیابی درس

پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده - ارزشیابی پایان ترم

جلسه ۳

موضوع درس

اصول ارزیابی سیستم عروقی

اهداف رفتاری پایان درس

حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند اصول ارزیابی سیستم عروقی را تشریح کند.
حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند.

محتوای درس	روش تدریس	زمان (دقیقه)	وسایل کمک آموزشی	منابع
تعاریف و اصول ارزیابی سیستم عروقی	سخنرانی و اسلاید	۶۰	ویدئو پروژکتور - وایت برد	Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation

کار / تجربه های عملی / تکالیف

ارزشیابی درس

پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده - ارزشیابی پایان ترم

جلسه ۴

موضوع درس

تکنیکهای مورد استفاده در فیزیوتراپی قلبی

اهداف رفتاری پایان درس

حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند تکنیکهای مورد استفاده در فیزیوتراپی قلبی را تشریح کند.
حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند

محتوای درس	روش تدریس	زمان (دقیقه)	وسایل کمک آموزشی	منابع
آشنایی با تکنیکهای مورد استفاده در فیزیوتراپی قلبی	سخنرانی و اسلاید	۶۰	ویدئو پروژکتور - وایت برد	Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation



کار / تجربه های عملی / تکالیف

ارزشیابی درس

پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده – ارزشیابی پایان ترم

جلسه ۵

موضوع درس

تکنیکهای مورد استفاده در فیزیوتراپی تنفسی

اهداف رفتاری پایان درس

حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند تکنیکهای مورد استفاده در فیزیوتراپی تنفسی را تشریح کند.
حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند

منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation	ویدئو پروژکتور – وایت بورد	۶۰	سخنرانی و اسلاید	آشنایی با تکنیکهای مورد استفاده در فیزیوتراپی تنفسی

کار / تجربه های عملی / تکالیف

ارزشیابی درس

پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده – ارزشیابی پایان ترم

جلسه ۶

موضوع درس

تکنیکهای مورد استفاده در فیزیوتراپی عروقی

اهداف رفتاری پایان درس

حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند تکنیکهای مورد استفاده در فیزیوتراپی عروقی را تشریح کند.
حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند

منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس

Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation	ویدئو پروژکتور - وایت برد	۶۰	و سخنرانی اسلاید	آشنایی با تکنیکهای مورد استفاده در فیزیوتراپی عروقی
کار / تجربه های عملی / تکالیف				

ارزشیابی درس				
پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده - ارزشیابی پایان ترم				

جلسه ۷

موضوع درس				
آشنایی با تمرینات تنفسی				
اهداف رفتاری پایان درس				
حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند انواع تمرینات تنفسی را تشریح کند. حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند				
منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation	ویدئو پروژکتور - وایت برد	۶۰	و سخنرانی اسلاید	آشنایی با انواع تمرینات تنفسی و کاربرد آنها
کار / تجربه های عملی / تکالیف				

ارزشیابی درس				
پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده - ارزشیابی پایان ترم				

جلسه ۸

موضوع درس				
آشنایی با تکنیکهای تخلیه خلط				
اهداف رفتاری پایان درس				



حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند انواع تکنیکهای تخلیه خلط را تشریح کند.
حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند

محتوای درس	روش تدریس	زمان (دقیقه)	وسایل کمک آموزشی	منابع
آشنایی با تکنیکهای تخلیه خلط	سخنرانی و اسلاید	۶۰	ویدئو پروژکتور - وایت برد	Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation
کار/تجربه های عملی/تکالیف				

ارزشیابی درس				
پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده - ارزشیابی پایان ترم				

جلسه ۹

موضوع درس				
اصول فیزیوتراپی در بخش مراقبتهای ویژه				
اهداف رفتاری پایان درس				
حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند اصول فیزیوتراپی در بخش مراقبتهای ویژه را تشریح کند. حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند				
محتوای درس	روش تدریس	زمان (دقیقه)	وسایل کمک آموزشی	منابع
آشنایی با روشهای فیزیوتراپی در بخش مراقبتهای ویژه	سخنرانی و اسلاید	۶۰	ویدئو پروژکتور - وایت برد	Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation
کار/تجربه های عملی/تکالیف				

ارزشیابی درس				
پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده - ارزشیابی پایان ترم				

جلسه ۱۰



موضوع درس

فیزیوتراپی قبل از عمل جراحی قلب (CABG)

اهداف رفتاری پایان درس

حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند اصول فیزیوتراپی قبل از عمل جراحی قلب را تشریح کند.
حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند

منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation	ویدئو پروژکتور - وایت بورد	۶۰	سخنرانی و اسلاید	آشنایی با اصول و روشهای فیزیوتراپی قبل از عمل جراحی قلب

کار/تجربه های عملی/تکالیف

ارزشیابی درس

پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده - ارزشیابی پایان ترم

جلسه ۱۱

موضوع درس

فیزیوتراپی بعد از عمل جراحی قلب (CABG)

اهداف رفتاری پایان درس

حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند اصول فیزیوتراپی بعد از جراحی قلب را تشریح کند.
حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند

منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation	ویدئو پروژکتور - وایت بورد	۶۰	سخنرانی و اسلاید	آشنایی با اصول و روشهای فیزیوتراپی بعد از جراحی قلب

کار/تجربه های عملی/تکالیف

ارزشیابی درس



پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده – ارزشیابی پایان ترم

جلسه ۱۲

موضوع درس

فیزیوتراپی قبل از جراحی های قفسه سینه

اهداف رفتاری پایان درس

حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند اصول فیزیوتراپی قبل از جراحی قفسه سینه را تشریح کند.
حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند

منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation	ویدئو پروژکتور – وایت بورد	۶۰	سخنرانی و اسلاید	آشنایی با اصول و روشهای فیزیوتراپی قبل از جراحی های قفسه سینه

کار / تجربه های عملی / تکالیف

ارزشیابی درس

پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده – ارزشیابی پایان ترم

جلسه ۱۳

موضوع درس

فیزیوتراپی بعد از جراحی های قفسه سینه

اهداف رفتاری پایان درس

حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند اصول فیزیوتراپی بعد از جراحی قفسه سینه را تشریح کند.
حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند

منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation	ویدئو پروژکتور – وایت بورد	۶۰	سخنرانی و اسلاید	آشنایی با اصول و روشهای فیزیوتراپی بعد از جراحی های قفسه سینه

کار / تجربه های عملی / تکالیف



ارزشیابی درس

پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده - ارزشیابی پایان ترم

جلسه ۱۴

موضوع درس

اصول توانبخشی قلب

اهداف رفتاری پایان درس

حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند اصول توانبخشی قلبی را تشریح کند.
حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند

منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation	ویدئو پروژکتور - وایت بورد	۶۰	سخنرانی و اسلاید	آشنایی با تعاریف و اصول توانبخشی قلبی

کار / تجربه های عملی / تکالیف

ارزشیابی درس

پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده - ارزشیابی پایان ترم

جلسه ۱۵

موضوع درس

اصول توانبخشی ریه

اهداف رفتاری پایان درس

حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند اصول توانبخشی ریه را تشریح کند.
حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند

منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
-------	------------------	-----------------	-----------	------------



Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation	ویدئو پروژکتور - وایت بورد	۶۰	و سخنرانی اسلاید	آشنایی با تعاریف و اصول توانبخشی ریه
کار / تجربه های عملی / تکالیف				

ارزشیابی درس				
پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده - ارزشیابی پایان ترم				

جلسه ۱۶

موضوع درس				
اصول توانبخشی در پیوند قلب				
اهداف رفتاری پایان درس				
حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند اصول توانبخشی در پیوند قلب را تشریح کند. حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند				
منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation	ویدئو پروژکتور - وایت بورد	۶۰	و سخنرانی اسلاید	آشنایی با اصول توانبخشی در پیوند قلب
کار / تجربه های عملی / تکالیف				

ارزشیابی درس				
پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده - ارزشیابی پایان ترم				

جلسه ۱۷

موضوع درس				
اصول توانبخشی در پیوند ریه				
اهداف رفتاری پایان درس				
حیطه شناختی: دانشجو باید بتواند اصول توانبخشی در پیوند ریه را تشریح کند. حیطه نگرشی: دانشجو در زمان تدریس بصورت فعالانه در بحث های کلاسی شرکت کند				



منابع	وسایل کمک آموزشی	زمان (دقیقه)	روش تدریس	محتوای درس
Cardiopulmonary Physical Therapy and Rehabilitation	ویدئو پروژکتور - وایت بورد	۶۰	سخنرانی و اسلاید	آشنایی با اصول توانبخشی در پیوند ریه
کار/تجربه های عملی/تکالیف				

ارزشیابی درس				
پرسش و پاسخ ابتدای جلسه آینده - ارزشیابی پایان ترم				